

参加
無料

第2回

福祉サービスを知ろう!

定員 80名

「何から始めればいいのかわからない」「将来がなんとなく不安」
 そんな思いに寄り添う講演会です。
 自分らしく生きていくためにどんな選択や行動、準備ができるのか、
 そしてそれを支える制度や障害福祉サービスの使い方について、
 基礎からわかりやすく解説します。

日にち:2026年7月16日(木)
 時間 :10:30~12:30
 会場 :青葉公会堂会議室1・2
 住所 :横浜市青葉区市ヶ尾町31-4

【講師】
 青葉区内の障害者相談窓口職員
 ・区役所（高齢・障害支援課）
 ・基幹相談支援センター
 ・生活支援センター

お申し込みは二次元コードよりお願いします。
 受付期間 6月15日~7月15日



第2回連続講座FAX用お申込用紙

あおば地域活動ホームすてっぷ
 FAX:045-985-1588 担当:山根

お名前	ご連絡先

未来マップをつくろう!

定員 20名

この講座では、簡単なワークのあと、雑誌や写真を切り貼りしながら、「好き」や「こんな未来いいな」をコラージュした未来マップを作っていきます。言葉にしにくい思いやイメージを、目に見える形にしていく時間です。親子でご参加の場合も、別々のテーブルで進めていきます。保護者の方のみのご参加も可能です。

日にち：8月2日(日)

時間：11:00～14:00

会場：あおば地域活動ホームすてっぷ

【講師】一般社団法人 IKKA

【対象】

- ・高校生以上の障がいのある方と保護者
(着席可能・排泄自立／介助可)
- ・保護者のみの参加も可

【持ち物】

- ・ハサミ／のり／切り抜き・写真／筆記用具
(親子それぞれご用意ください)
- ・作業の合間に食べられるよう
軽食をお持ちください

【申込方法】

すてっぷまで直接お電話でお願いいたします

【申込期間】

7月1日(水)～7月31日(金)まで



【問い合わせ先】

あおば地域活動ホームすてっぷ

電話:045-988-0222 担当:山根

主催:あおば地域活動ホームすてっぷ

共催:青葉区役所

協力:障がい者後見的支援室ほっぷ
青葉区基幹相談支援センター