

参加
無料

本人の想いをつむぐ

～家族が元気なうちの親・本人の学びセミナー～

昨今、障がいのある当事者の意思決定に向けたサポートについて重要性が高まっています。この講座では、障がいのあるご本人の意志や想いを大事にした上で、どのように生活基盤を整えて行けばよいかを学び、考えます。障がいがあるがゆえの「漠然とした将来の不安」がある方、今どんな準備が出来るのかを一緒に考えていきましょう。

🌸 **会場：青葉公会堂会議室**

🌸 **時間：10:30～12:30**

定員
60名

6/3
(水)

『本人らしい暮らしとは？～本人の想いに耳を傾けよう～』

本人の想いに寄り添った暮らしを実現するために出来ることを事例をふまえて一緒に考えます。



受付期間
5月11日～6月2日

【講師】

相模女子大学 狩野 晴子氏

定員
80名

7/16
(木)

『福祉サービス
を知ろう』

障害福祉サービスの基本から利用方法まで、
初めての方、すでに利用されている方も一緒に考えます。



受付期間 6/3～7/15

【講師】
青葉区福祉保健センター
青葉区生活支援センター
青葉区基幹相談支援センター

定員
80名

8/4
(火)

『改正される
成年後見制度
の考え方を学ぶ』

法案成立間近、令和10年度民法改正！
わかりやすく解説します。



受付期間 7/16～8/3

【講師】
弁護士法人
港大さん橋法律事務所
根本雄司氏

定員
80名

11/20
(金)

『障害年金と暮らし』

もらっている人もいない人も、目からウロコの情報を
手にして、長期的に安心した暮らしを！



受付期間 10/19～11/19

【講師】
ぶわぶあ社会保険労務士法人
社労士・1級FP 技能士
石井要美氏

定員
80名

12月
開催予定

『教えて！
生活保護のこと』

暮らし・生活にお金がかかるもの。
親の金銭サポート以外のお金のことを考えます。



受付期間 11/20～

【講師】
青葉区福祉保健センター
生活支援課
小森武信氏

【申込み方法】 ★各回二次元コードを読み取り、お申し込みください。

わたしの勉強会

開催日時 9月1日(火)・12月1日(火)
10:00~12:00

8月4日(火)の成年後見制度講座にご参加いただいた方限定で、自分たちに合う成年後見制度や方法を一緒に考える会となります。

【講師】
NPO法人つなぐ
西田ちゆき氏

※各回3組限定で講座を開催します。
応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

【申込期間】
8月5日(水)～8月21日(金)まで

未来マップをつくろう!

開催日時 8月2日(日)
11:00~14:00

本人の「好き」や「こんな未来いいな」を
コラージュした未来マップを作っていきます。
言葉にしにくい想いやイメージを
目に見える形にしていく時間です。

20名限定!!親子で参加型の
夢を考える会となっております。
親御さんのみでも可能。
軽食をご持参ください。

【講師】
一般社団法人
IKKA



一般社団法人IKKAとは?
「IKKA」はダウン症のある人たちの
「強み」や「良さ」を活かし、
彼・彼女らしく輝いて活躍できる場を
広げることを目的に、
保護者が中心となって結成した団体です。

※障害種別関係なく、どなたでもご参加いただけます。

【申込期間】
7月1日(水)～7月31日(金)まで

【問い合わせ先】
あおば地域活動ホームすてっぷ
電話:045-988-0222 担当:山根

主催:あおば地域活動ホームすてっぷ
共催:青葉区役所
協力:障がい者後見的支援室ほっぷ
青葉区基幹相談支援センター